



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Школьный детский сад»
Лебедева С.Б.
«27» мая 2022г.

МЕНЮ

на « » _____ 2022 г

	Вес порций (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Вес порций (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
	До 3-ёх лет		С 3-ёх до 7 лет	
Завтрак:				
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Чай с сахаром	180	123,30	200	137,00
Хлеб пшеничный	30	109,16	40	131,00
Обед:				
Суп овощной на курином бульоне	180	52,02	200	67,32
Рожки отварные	120	183,81	150	229,76
Гуляш	60	123,6	80	164,8
Кисель	180	99,66	200	102,72
Хлеб ржаной	40	17,732	50	22,165
Полдник:				
Салат из картофеля с солёным огурцом	80	132,00	100	176,00
Чай с сахаром	180	123,30	200	137,00
Хлеб пшеничный	30	109,16	40	131,00



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Школовинский детский сад»
Лебедева С.Б.
« 27 » _____ 2022 г.

МЕНЮ

на « _____ » _____ 2022 г

	Вес порций (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Вес порций (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
	До 3-ёх лет		С 3-ёх до 7 лет	
Завтрак:				
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Чай с сахаром	180	51,5	200	57,22
Хлеб пшеничный	30	109,16	40	131,00
Обед:				
Борщ	180	50,00	200	66,7
Плов	180	152,73	230	195,15
Компот из сухофруктов	180	72,57	200	96,76
Хлеб ржаной	40	17,732	50	22,165
Хлеб пшеничный	30	109,16	40	131,00
Полдник:				
Оладьи	80	271,33	100	271,33
Чай с сахаром	180	51,5	200	57,22



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Шеколдинский детский сад»
Лебедева С.Б.
«27» _____ 2022г.

МЕНЮ

на « ____ » _____ 2022 г

	Вес порций (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Вес порций (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
	До 3-ёх лет		С 3-ёх до 7 лет	
Завтрак:				
Каша геркулесовая	150	157,725	200	210,30
Чай с сахаром	180	51,5	200	57,22
Хлеб пшеничный	30	109,16	40	131,00
Обед:				
Рассольник	180	96,60	200	97,40
Пюре картофельное	120	103,15	150	128,92
гуляш	60	123,6	80	164,8
Компот из сухофруктов	180	55,8	200	62,04
Хлеб ржаной	40	17,732	50	22,165
Полдник:				
Салат из картофеля с солёным огурцом	80	132,00	100	176,00
Чай с сахаром	180	51,5	200	57,22
Хлеб пшеничный	30	109,16	40	131,00



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Шеколдинский детский сад»
Лебедева С.Б.
«27» _____ 2022г.

МЕНЮ

на « 11 » _____ 2022 г

	Вес порций (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Вес порций (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
	До 3-ёх лет		С 3-ёх до 7 лет	
Завтрак:				
Каша рисовая молочная	150	166,78	200	222,38
Какао	180	51,5	200	57,22
Хлеб пшеничный	30	109,16	40	131,00
Обед:				
Салат из капусты с морковью	40	52,088	60	78,132
Свекольник	180	91,8	200	102,00
Жаркое по домашнему	180	252,45	230	322,6
Компот из сухофруктов	180	55,80	200	62,00
Хлеб ржаной	40	17,732	50	22,165
Хлеб пшеничный	30	109,16	40	131,00
Полдник:				
Булочка сдобная	60	197,16	90	295,75
Чай с сахаром	180	51,5	200	57,22
Фрукты	95	55	100	56



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Школьный детский сад»
Лебедева С.Б.
«27» _____ 2022г.

МЕНЮ

на « _____ » _____ 2022 г

	Вес порций (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Вес порций (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
	До 3-ёх лет		С 3-ёх до 7лет	
Завтрак:				
Каша пшённая молочная	150	168,7	200	224,9
Какао	180	135,9	200	159,56
Хлеб пшеничный	30	109,16	40	131,00
Обед:				
Салат из моркови	40	6,031	60	7,147
Щи	200	67,80	250	84,75
Жаркое по домашнему	180	252,45	230	322,6
Компот из сухофруктов	180	72,57	200	96,76
Хлеб ржаной	40	17,732	50	22,165
Хлеб пшеничный	30	109,16	40	131,00
Полдник:				
Блинчики	80	234	100	234
Молоко сгущённое	10	8,68	10	8,68
Чай с сахаром	30	109,16	40	131,00



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Щеколдинский детский сад»
Лебедева С.Б.
«27» _____ 2022г.

МЕНЮ

на «___» _____ 2022 г

	Вес порций (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Вес порций (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
	До 3-ёх лет		С 3-ёх до 7 лет	
Завтрак:				
Каша геркулесовая МОЛОЧНАЯ	150	162,33	200	216,4
Чай с сахаром	180	53,06	200	53,06
Хлеб пшеничный	30	109,16	40	131,00
Обед:				
Суп картофельный с вермишелью	180	67,35	250	89,78
Голубцы ленивые	200	319,43	200	319,43
Кисель	180	141,60	200	157,33
Хлеб ржаной	40	17,732	50	22,165
Полдник:				
Омлет	60	75	80	100
Чай с сахаром	180	51,5	200	57,22
Хлеб пшеничный	30	109,16	40	131,00



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Цеколкинский детский сад»
Лебедева С.Б.
«27» _____ 2022г.

МЕНЮ

на « ____ » _____ 2022 г

	Вес порций (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Вес порций (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
	До 3-ёх лет		С 3-ёх до 7лет	
Завтрак:				
Каша манная молочная	150	169,80	200	226,40
Чай с сахаром	180	51,5	200	57,22
Хлеб пшеничный	30	109,16	40	131,00
Обед:				
Салат из свеклы отварной	40	16,36	60	24,54
Суп овощной на курином бульоне	180	52,02	200	67,32
Гречка отварная	120	175,33	150	263
гуляш	70	69,16	80	79,4
Компот из сухофруктов	180	55,8	200	62,04
Хлеб ржаной	40	17,732	50	22,165
Хлеб пшеничный	30	109,16	40	131,00
Полдник:				
Оладьи	80	271,33	100	271,33
Чай с сахаром	180	51,5	200	57,22



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Школьный детский сад»
Лебедева С.Б.
_____ 2022г.

МЕНЮ

на « ___ » _____ 2022 г

	Вес порций (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Вес порций (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
	До 3-ёх лет		С 3-ёх до 7лет	
Завтрак:				
Каша гречневая молочная	150	183,75	200	245,00
Чай с сахаром	180	123,30	200	137,00
Хлеб пшеничный	30	109,16	40	131,00
Обед:				
Суп крестьянский	180	79,87	200	106,5
Овощное рагу с мясом птицы	180	150,67	230	167,00
Компот из сухофруктов	180	55,8	200	62,04
Хлеб ржаной	40	17,732	50	22,165
Полдник:				
Макаронны отварные с сахаром	120	229,76	150	183,81
Чай с сахаром	180	51,5	200	57,22
Хлеб пшеничный	30	109,16	40	131,00